



ORIENTÁ TU INGENIO

LA GUÍA PRÁCTICA STEM

EN TU ELECCIÓN VOCACIONAL

fidélitás
Universidad

Test
Vocacional
STEM

fidÉlitas

U n i v e r s i d a d

Material Vocacional, elaborado por:

Licda. Valeria Valverde Esquivel

Orientadora Vocacional, Universidad Fidélitas

Valorado por:

Jeannette Muñoz
Directora En la Cima

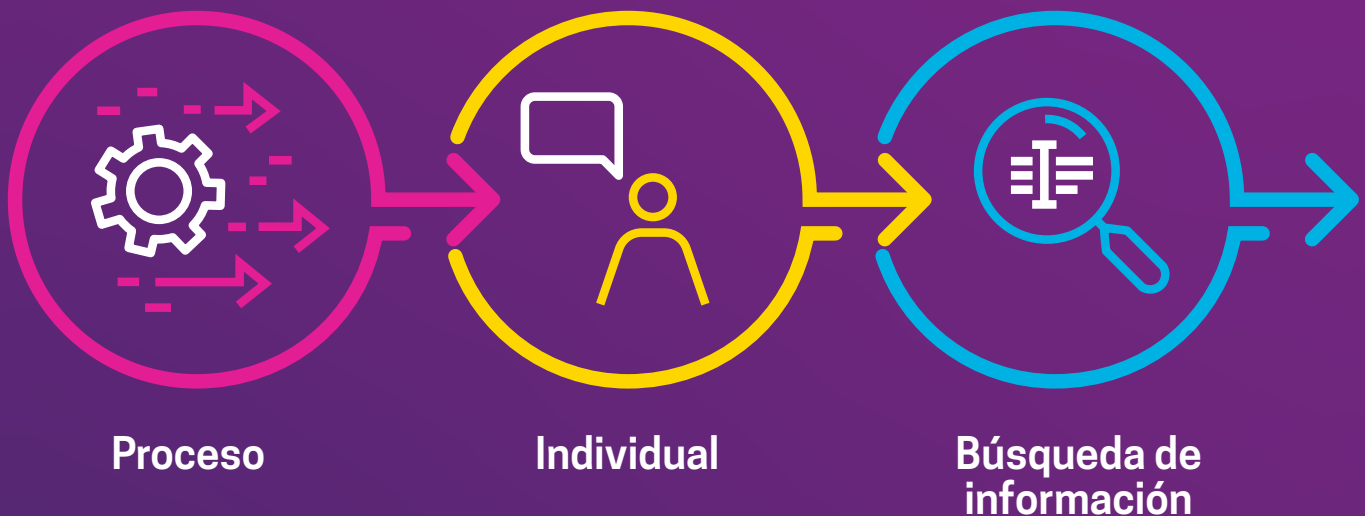
Raquel González
Orientadora

Jennifer Matarrita
Orientadora

Marvin Sáenz
Orientador

¿ESTÁS POR INGRESAR A LA **UNIVERSIDAD** Y AÚN NO SABÉS QUÉ ESTUDIAR?

Elegir una carrera profesional es una decisión muy importante en tu vida y te puede ocasionar incertidumbre. Es un proceso que se debe llevar a tu ritmo para evitar tomar decisiones aceleradas y desinformadas.



Es por esta razón que haremos elaborado la siguiente **“Guía Práctica STEM”**, con ejercicios que te ayudarán a explorar y planificar tu proyecto vocacional de la mejor manera.

ORIENTÁ TU INGENIO

LA GUÍA PRÁCTICA STEM

EN TU ELECCIÓN VOCACIONAL

Es una herramienta con contenido de autoexploración vocacional que la Universidad Fidélitas pone a tu disposición como material de apoyo en este proceso de búsqueda y selección de carrera.

Recordá que la orientación vocacional busca tanto **despertar** tus intereses, como **descubrir**: tus habilidades, aptitudes, actitudes y valores.

Además, de propiciar el descubrimiento de vos mismo(a) y de tu medio, lo anterior para una efectiva toma de decisiones con el fin de realizar una elección vocacional infomada.



SECCIÓN 1

AUTOCONOCIMIENTO

El autoconocimiento es la base para la toma de decisiones en la elección de tu carrera. Es un proceso que tiene muchos beneficios porque te ayuda a conocer tus creencias, necesidades, limitaciones, metas y sueños.

Para ello es necesario que conozcás y descubrás tus:

- Intereses
- Habilidades
- Competencias
- Valores
- Actitudes y aptitudes
- Expectativas de logro
- Motivaciones
- Preferencias profesionales

Ejercicios para facilitar tu AUTOCONOCIMIENTO

- 1 Identificá y analizá tus habilidades. Elaborá una lista con 4 habilidades que considerés tener. (Habilidades son aquellas cosas que hacés con mucha facilidad)

2

Identificá tus intereses. Enumerá 4 opciones de carreras de tu preferencia y ajustadas a tus intereses personales.

3

Si tuvieras que describirte en un párrafo, utilizando tres características, ¿cómo lo harías?

4

Entrevistá a 3 personas de tu confianza y que te conozcan. Pueden ser tus papás o mamás, profes del cole o amigos(as) para consultarles sobre las habilidades que ellos perciben de vos.

Preguntales, ¿cuáles son 4 habilidades que ves en mí?

Persona 1:

Persona 2:

Persona 3:

- 5** ¿Y si viajaras al futuro? Pensá cómo sería un día perfecto en tu trabajo: ¿dónde estás, qué hacés, qué estás logrando?

- 6** Te recomendamos utilizar como material de apoyo en este proceso, el contenido audiovisual del Canal Vocacional **“Orientá tu ingenio”** de la Universidad Fidélitas disponible en estos enlaces:

Autoconocimiento

Habilidades

SECCIÓN 2

EXPLORACIÓN DE OPORTUNIDADES

Al llegar a este punto ya has logrado conocerte mejor, entonces tu siguiente paso es buscar toda la información necesaria para tu elección de carrera. ¡Sacá el tiempo para esto! De fijo no querés tomar una decisión con base en un impulso o sin tener toda la información correcta.

Iniciá la búsqueda de opciones e información de las carreras de tu interés. Este es el paso infaltable en tu check list a la hora de realizar tu elección de carrera, para ello te facilitamos la siguiente guía:

- 1 Te sugerimos explorar las áreas vocacionales que te ofrecen las universidades de tu interés. A continuación, encontrarás una infografía correspondiente a la oferta académica y educativa que ofrece la Universidad Fidélitas.

INGENIERÍAS	Ing. Civil
	Ing. Eléctrica
	Ing. Industrial
	Ing. Empresarial
	Ing. en Mecatrónica
	Ing. Electromecánica
	Arquitectura Sostenible
	Ing. en Telecomunicaciones
	Ing. en Cadena de Suministros y Logística
COMPUTACIÓN E INFORMÁTICA	Ing. en Sistemas de Computación
	Ing. en Seguridad Informática
CIENCIAS ECONÓMICAS	Administración de Negocios
	Contaduría Pública
	Economía
CIENCIAS SOCIALES	Derecho
	Psicología
	Publicidad
	Diseño Publicitario
	Enseñanza del Inglés

Fuente: Valverde, V. (2023). Orientadora Vocacional, Universidad Fidélitas

Entonces, primero leé cada una de las carreras y después marcá con un (*) aquellas con las que sentiste más interés o te identificaste más.

2

Si llegaste a esta parte, es porque ya has ido identificando aquellas carreras de tu interés. Ahora deberás seleccionar al menos 2 o 3 carreras que sean de mayor interés y realizar los siguientes ejercicios.

INFORMACIÓN	CARRERA 1	CARRERA 2	CARRERA 3
Área Vocacional a la que corresponde			
Carrera			
Especializaciones			
Descripción de la carrera			
Habilidades requeridas			
Mercado laboral			
Duración de la carrera			
Modalidad de estudio cuatrimestre/semestre			
Plan de estudio	*Se sugiere revisar el plan de estudio de esta carrera*	*Se sugiere revisar el plan de estudio de esta carrera*	*Se sugiere revisar el plan de estudio de esta carrera*
Acreditación			
Flexibilidad de horarios			

Fuente: Valverde, V. (2023). *Orientadora Vocacional*, Universidad Fidélitas

3

En el cuadro anterior clasificá las carreras en orden de mayor interés a menor interés, donde la opción “Carrera 1” sea la de mayor interés. Se entenderá por especializaciones a todas aquellas opciones de preparación profesional experta en un área de interés determinada.

Al identificar las carreras de mayor interés, es importante analizar ciertos factores importantes previos a tu elección vocacional. Para esto, te guiamos con el siguiente ejercicio:

4

Seleccioná en el siguiente recuadro las características que debe cumplir la carrera de tu mayor interés.

Esta sugerencia se realiza porque en el paso previo aún no se ha decantado las tres opciones finales, para lo cual intuyo este paso busca reducir de 3 a 1.

CHECKLIST		
CARACTERÍSTICAS	OFRECE	NO OFRECE
Instalaciones (cumple tus estándares)		
Plataformas (acorde tus estándares)		
Bolsa de empleo		
Prestigio de la institución		
Calidad del profesorado		
Opciones de financiamiento		
Becas		

Fuente: Valverde, V. (2023). Orientadora Vocacional, Universidad Fidélitas

- 5** Una vez completado tu checklist, elaborará una lista de entre 4 y 6 preguntas con las dudas que aun tengas de la carrera de tu interés. Estas preguntas las podrás realizar a una persona estudiante, docente o bien a alguien quien ya egresó de la carrera con la cual te identificás. Recordá hacer esta entrevista de forma respetuosa, esto te permitirá obtener una mejor respuesta a tus inquietudes.
- 6** Te recomendamos utilizar como material de apoyo en este proceso el contenido audiovisual del Canal Vocacional **“Orientá tu Ingenio”** de la Universidad Fidélitas, disponible en los enlaces:

Intereses

Conocimiento del medio

SECCIÓN 3

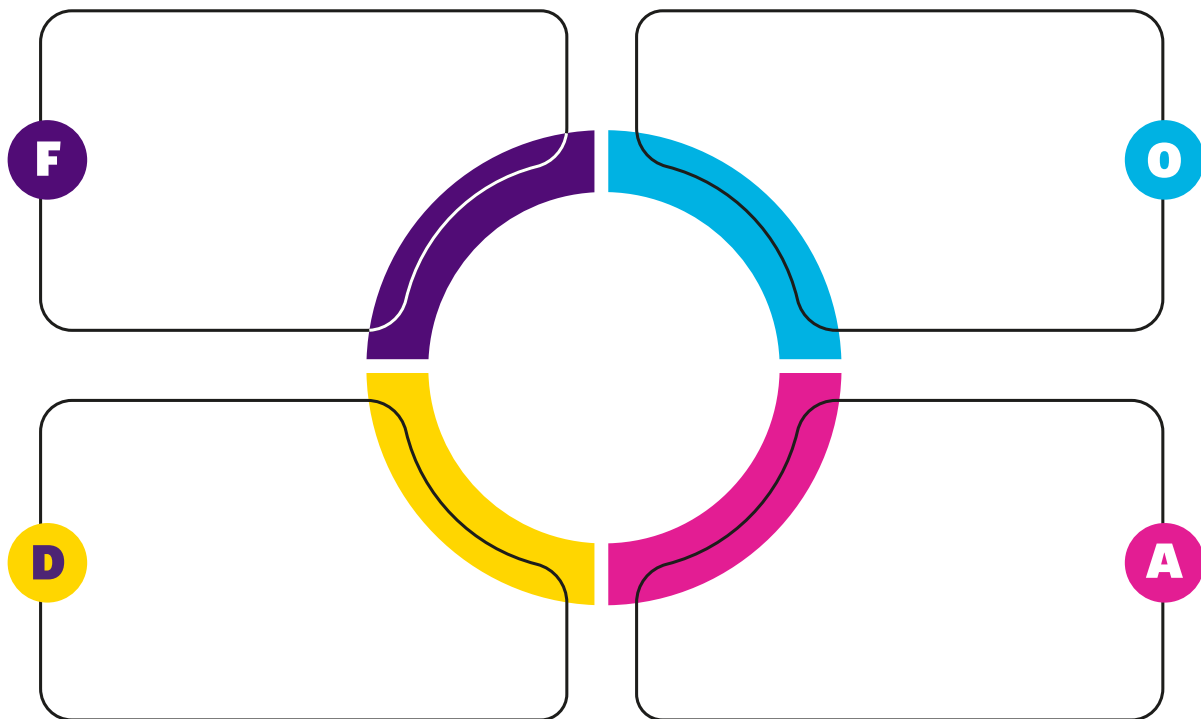
TOMA DE DECISIONES

¡Es hora de fijar objetivos! La toma de decisiones es un proceso continuo a lo largo de tu vida, desde pequeñas cosas que no nos damos cuenta como: un tipo de música por sobre otro, elegir una película o incluso en los colores, hasta esta decisión tan importante que estamos evaluando acá.

Durante este proceso de acompañamiento has descubierto intereses, habilidades, competencias, así como tus motivaciones, limitaciones y preferencias profesionales. En cada una de estas etapas has tomado decisiones; por ello, ha llegado el momento de fijar tus objetivos.

A la hora de organizar la información obtenida, te sugerimos que analicés y reflexionés de manera profunda la investigación realizada hasta el momento, seguí estos pasos:

- 1 Realizá un FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas) por cada una de las carreras de mayor interés y en las cuales tengas más expectativas.



- 2** Te recomendamos utilizar como material de apoyo en este proceso el contenido audiovisual del Canal Vocacional **“Orientá tu Ingenio”** de la Universidad Fidélitas, disponible en el enlace:

Toma de decisiones

- 3** Te invitamos a completar el siguiente recuadro: te ayudará a poner en contraste tus expectativas sobre cada una de las carreras de tu interés.

CARRERA:						
UNIVERSIDAD	PERIODO DE CLASES	REQUISITOS	PERIODO DE MATRÍCULA	TIPOS DE FINANCIAMIENTO <small>¿Cuál se ajusta a tu necesidad</small>	ACREDITACIÓN	DURACIÓN DE LA CARRERA

Sumado a lo anterior, como parte de tu proceso vocacional, te recomendamos buscar apoyo del profesional en orientación de tu institución para que podás canalizar las dudas o consultas surgidas durante este proceso.

Recordá, este es un material de apoyo para darte mayor visibilidad a la hora de identificar tus habilidades, competencias, limitaciones o debilidades. Es un proceso que no se toma a la ligera, pero sí con mucha responsabilidad e información.

ORIENTÁ TU INGENIO

fidélicas
Universidad

Test
Vocacional
STEM